

SAFER – CHECKLIST DE SEGURANÇA

Um por evento · o guia técnico preenche e guarda

One-pager de campo. Um por evento. O guia técnico preenche e guarda (foto no grupo). Rascunho v1 — a ser refinado com os guias na reunião (ajustar itens e criar versão por modalidade).

ANTES (véspera / preparação) - ☐ Risco da atividade revisado + critério de suspensão (chuva forte, cheia, tempestade) - ☐ Tempo / nível de água / acesso conferidos - ☐ Ficha de saúde dos participantes (restrições, medicação, quem não nada) - ☐ Seguro aventura ofertado · termo de risco à mão - ☐ **EPIs inspecionados:** cadeirinha, capacete, cordas, mosquetões, freio 8, fitas, luvas — sem desgaste/validade vencida - ☐ Baterias (lanterna, rádio, LED) + kit de primeiros socorros

NO LOCAL (antes de iniciar) - ☐ Ancoragens conferidas + **backups testados** - ☐ Briefing geral (capacete não sai, cabelo preso, saúde, não-nadadores) - ☐ Briefing técnico (autoridade do guia, backups, 3 primeiros de luva, freio 8 queima) - ☐ Cada cliente equipado e **conferido individualmente**

DURANTE - ☐ Comunicação guia ↔ apoio ativa - ☐ Grupo monitorado (fadiga, desidratação, pânico) e coeso - ☐ Condições reavaliadas — suspender se piorar

ENCERRAMENTO - ☐ **Todos voltaram e estão bem** (conferência de pessoas) - ☐ Todo equipamento recolhido (nada esquecido) · porteira fechada - ☐ Higienizar e estender cadeirinha e capacete · guardar o resto

REGISTRO (pós) - ☐ Houve incidente ou **quase-acidente**? () Não () Sim → anotar o que houve e a causa - ☐ Equipamento danificado sinalizado · NPS coletado

EMERGÊNCIA: estabilizar → acionar **192 SAMU / 193 Bombeiros** → avisar coordenação Adrena → registrar. Hospital/resgate mais próximo do local: _____

Quase-acidente também conta — é o que mais ensina. Registrar sem punir.