

SUMÁRIO · 17 DOCUMENTOS

CHECKLISTS DE EQUIPAMENTOS

01	Dolina dos Maracanãs	→
02	HH de Escalada Indoor	→
03	Remada	→
04	Experiência FOSS	→
05	Canyon do Dragão	→
06	Yoga	→
07	High-Line	→
12	Beer Run	→
13	Rapel Cachoeira Tororó	→
16	Imersão Canionismo Topázio	→
17	Imersão Canionismo Andorinhas	→
18	Imersão Canionismo Bocaina do Farias	→
19	Imersão Canionismo Raizama	→
20	Imersão Canionismo Morada do Sol	→
21	Escalada na Rocha	→
22	Rope Jump	→
23	Foss Churras Camp	→

EQUIPAMENTOS · EVENTO 01

DOLINA DOS MARACANÃS

Capacidade: 7–22 pessoas☐ Cadeirashas (N + 2)☐ Capacetes (N + 2)☐ Neoprenes (N + 2)☐ Mochilas (N)☐ Bidons (N)☐ 3 cordas de 75m☐ 2 cordas de 50m☐ Lona

EQUIPAMENTOS · EVENTO 02

HH DE ESCALADA INDOOR

Capacidade: máx. 70 pessoas☐ 2 caixas de som☐ 1 extensão

EQUIPAMENTOS · EVENTO 03

REMADA

Capacidade: 18–42 pessoas

- ☐ 9 lanternas de mergulho + cordas
- ☐ 2 caixas de som
- ☐ 1 LED
- ☐ 3 cordas de 6m
- ☐ 1 saco de lenha

EQUIPAMENTOS · EVENTO 04

EXPERIÊNCIA FOSS

Capacidade: 5–22 pessoas

- ☐ Cadeiras (N + 2)
- ☐ Capacetes (N + 2)
- ☐ Neoprenes (N + 2) — lista peso × altura
- ☐ 3 cordas de 35m
- ☐ 4 mochilas
- ☐ 4 bidons
- ☐ 4 redes
- ☐ 1 caixa de som
- ☐ 1 pacote de lenha

EQUIPAMENTOS · EVENTO 05

CANYON DO DRAGÃO

Capacidade: 7–16 pessoas☐ Cadeiras (N + 2)☐ Capacetes (N + 2)☐ Neoprenes (N + 2)☐ Mochilas (N)☐ Bidons (N)☐ 3 cordas de 75m☐ 2 cordas de 50m☐ Lona

EQUIPAMENTOS · EVENTO 06

YOGA

Capacidade: 15–40 pessoas

- ☐ Tapetes (N)
- ☐ Caixa de som
- ☐ Pano para limpar a balsa

EQUIPAMENTOS · EVENTO 07

HIGH-LINE

Capacidade: 3–18 pessoas

- ☐ Cooler
- ☐ Água + Coca-Cola Zero ($3 \times N$ para grupos 12–18)
- ☐ Lanche: $N/4$ rosquinha de coco + N sanduíches pasta de amendoim
- ☐ Refeição quente (12–18 pessoas): galinhada ou arroz carreteiro
- ☐ Tecido para sombrear
- ☐ 2 cadeiras de camping

EQUIPAMENTOS · EVENTO 12

BEER RUN

Capacidade: 40–100 pessoas

◆ ESTRUTURA

- ☐ Mesa do DJ
- ☐ Tenda 6×6
- ☐ Tenda staff 3×3
- ☐ 3 coolers grandes

◆ BEBIDAS E COPOS

- ☐ N Xequê-Mate
- ☐ N Beats
- ☐ N/10 Canelinha
- ☐ N copos de água
- ☐ Gummy: 1 galão 20L + 6L vodka + 20 Tangs + 10L água
- ☐ 100 copos 80ml + 100 copos 300ml
- ☐ Eco copos

◆ PREMIAÇÃO

- ☐ N medalhas
- ☐ 2 troféus
- ☐ N camisetas
- ☐ Camisetas novos staffs
- ☐ Carimbo

EQUIPAMENTOS · EVENTO 13

RAPEL CACHOEIRA TORORÓ

Capacidade: 7–20 pessoas☐ Cadeiras (N + 3)☐ Capacetes (N + 3)☐ 1 corda de 100m☐ 2 cordas de 50m☐ 1 corda de 30m☐ Kit de ancoragem

EQUIPAMENTOS · EVENTO 16

IMERSÃO CANIONISMO - TOPÁZIO (CRISTALINA)

Capacidade: 8–12 pessoas

◆ TÉCNICO

☐ Cadeiras (N + 1)☐ Capacetes (N + 1)☐ Neoprenes (N + 1)☐ Mochilas (N + 1)☐ Bidons (N + 1)☐ 3 cordas de 30m☐ Lona

◆ LANCHE (POR PESSOA)

☐ 2 sanduíches de pasta de amendoim☐ 1 caixa de suco☐ 1 doce de banana☐ 1 Clube Social

EQUIPAMENTOS · EVENTO 17

IMERSÃO CANIONISMO - ANDORINHAS (PIRENÓPOLIS)

Capacidade: 7–16 pessoas

◆ TÉCNICO

☐ Cadeiras (N + 1)☐ Capacetes (N + 1)☐ Neoprenes (N + 1)☐ Mochilas (N/4)☐ Bidons (N + 1)☐ 3 cordas de 30m

EQUIPAMENTOS · EVENTO 18

IMERSÃO CANIONISMO - BOCAINA DO FARIAS (CHAPADA)

Capacidade: 8–16 pessoas

◆ TÉCNICO

☐ Cadeiras (N + 1)☐ Capacetes (N + 1)☐ Neoprenes (N + 1)☐ Mochilas (N + 1)☐ Bidons (N + 1)☐ 3 cordas de 30m

EQUIPAMENTOS · EVENTO 19

IMERSÃO CANIONISMO - RAIZAMA (CHAPADA)

Capacidade: 8–16 pessoas

◆ TÉCNICO

- ☐ Cadeiras (N + 1)
- ☐ Capacetes (N + 1)
- ☐ Neoprenes (N + 1)
- ☐ Mochilas (N + 1)
- ☐ Bidons (N + 1)
- ☐ 3 cordas de 50m ← diferente das demais

EQUIPAMENTOS · EVENTO 20

IMERSÃO CANIONISMO - MORADA DO SOL (CHAPADA)

Capacidade: 8–16 pessoas

◆ TÉCNICO

☐ Cadeiras (N + 1)☐ Capacetes (N + 1)☐ Neoprenes (N + 1)☐ Mochilas (N + 1)☐ Bidons (N + 1)☐ 3 cordas de 30m

EQUIPAMENTOS · EVENTO 21

ESCALADA NA ROCHA

Capacidade: 6–12 pessoas☐ 2 cordas de escalada de 60m☐ 4 cadeirinhas☐ 4 capacetes☐ Lanternas de cabeça (N + 2)☐ 5 sapatilhas☐ 2 grigris☐ 12 costuras☐ 1 pacote de magnésio☐ Kit café

EQUIPAMENTOS · EVENTO 22

ROPE JUMP

Capacidade: 10–20 pessoas

- ☐ Cadeiras (N)
- ☐ Capacetes (N)
- ☐ 1 corda de 100m
- ☐ 1 corda de 70m
- ☐ 1 corda de 30m
- ☐ Kit ancoragem: roldana dupla + 4 fitas + 6 mosquetões
- ☐ 1 tenda 3×3

EQUIPAMENTOS · EVENTO 23

FOSS CHURRAS CAMP

Capacidade: 10–20 pessoas

◆ TÉCNICO

☐ Cadeiras (N + 2)☐ Capacetes (N + 2)☐ Neoprenes (N + 2)☐ 3 cordas de 35m☐ 4 mochilas☐ 4 bidons☐ 4 redes

◆ CAMPING

☐ N barracas☐ N isolantes☐ 2 caixas de som (camping)☐ 1 pacote de lenha

◆ CHURRASCO

☐ Kit churrasco + churrasqueiro